

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Сезон:осень-зима

ПЯТНИЦА - 2 неделя

22.10.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	27,87	15,35	110,50	648,80

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	27,87	15,35	110,50	648,80

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	60,00	0,6	2,7	11,7	67
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	28,20	161,20
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	11,87	194,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	40,83	242,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		745,00	29,82	24,20	139,80	861,25
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	57,69	39,55	250,30	1 510,05

Шеф-повар



ИП Верещагин А.А.

2021

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		580,00	29,67	16,75	121,60	714,10

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		580,00	29,67	16,75	121,60	714,10

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	100,00	1	4,5	17,5	110,33
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	34,50	203,00
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	11,87	194,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,40	6,70	48,40	303,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		865,00	33,54	27,90	159,47	1 007,38
ИТОГО по приему: За день		1 445,00	63,21	44,65	281,07	1 721,48

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	34,50	203,00
261	Сосиска в тесте	100,00	9,420	11,42	26,850	250,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	20,69	16,17	109,35	653,00

Шеф-повар

БД / Сунараче